



Actividad extra-escolar

DEPORTES RECREATIVOS

CLUB ACTIVIDADES DEPORTIVAS COLMENAREJO

CIF 86813409

En la actividad extraescolar “**Deportes Recreativos**” trabajaremos un mes cada deporte:

- ➡ Octubre...Atletismo
- ➡ Noviembre...Voleibol
- ➡ Diciembre...Baloncesto
- ➡ Enero...Baloncesto
- ➡ Febrero... Balonmano
- ➡ Marzo... Deporte Especial (Goalball-Voleibol sentado)
- ➡ Abril... Beisbol
- ➡ Mayo...Mix de cada deporte y preparación de la exhibición

Cada deporte se trabajará a través de juegos con distintas metodologías: JUEGO LIBRE, JUEGOS DIRIGIDOS y JUEGOS DE COOPERACIÓN.

El objetivo de la actividad es que l@s niñ@s se diviertan y que, a través del juego, vayan conociendo los distintos deportes y adquiriendo las habilidades motrices básicas que caracteriza a cada uno.

Haremos hincapié en la adquisición de habilidades motrices específicas de cada deporte y también en la manipulación y exploración de los materiales propios de cada deporte.

Fomentaremos el compañerismo, trabajo en equipo, comunicación y respeto por l@s demás compañero@s de juego. Y claramente, también, se fomentará el placer por el juego, la actividad física y el deporte como estilo de vida.

De esta manera, l@s niñ@s además de divertirse tendrán una herramienta más que los ayude a elegir qué deporte les gustaría realizar en un futuro.

Los **OBJETIVOS** de la actividad son:

- Conseguir el disfrute pleno de la actividad por parte del niñ@.
- Desarrollar sus capacidades motrices individuales con y sin elementos.
- Desarrollar y mejorar su destreza, dominio corporal, potencia, fuerza, etc.
- Dominar, de acuerdo con su nivel, los diferentes elementos a trabajar (balones, bate, stick de hockey, aros, cuerdas, bastones, etc.).
- Dominar de acuerdo con su nivel los diferentes deportes.
- Conocer los aspectos básicos de cada deporte.
- Cuidar y respetar a l@s compañero@s.
- Cuidar y respetar el material y las instalaciones.

Al terminar el curso lectivo, a finales de Mayo, se realizará una **CLASE ABIERTA** para que las familias puedan ver el trabajo realizado por sus hij@s.

La **DURACIÓN** de las clases será de una hora, dos días por semana (Martes y Jueves). El Profesor a cargo recogerá a l@s niñ@s de las aulas y l@s llevará a merendar (de 16.30 hs a 17 hs). Los nin@s deberán traer la merienda de sus casas. Luego comenzará la clase de 17 a 18 hs.

El **PRECIO MENSUAL** de la actividad es de 25€ si el pago es en efectivo. Si prefieren domiciliar el pago, se cobra un recargo de 2€, por lo cual el precio mensual sería de 27€.

Para más información e **INSCRIPCIONES**:

Pedro Crocci Murúa.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Entrenador de rugby de nivel II de IRB (international rygby board)

E-mail: pedrocrocci@gmail.com

Móvil: 619-551-373